



# Groupement de Formateurs en Massage Chinois

G.F.M.C. 24A rue de Limayrac 31500 TOULOUSE Tel 06 95 83 59 56 - [www.gfmc.fr](http://www.gfmc.fr)

Cher(e) ami(e),

Voici le programme du 1<sup>er</sup> semestre 2025. *Voir détails au dos*

- **Calendrier énergétique 2025 avec Martine ESPOUY**
- **Approche théorique du Qigong avec Gaëlle SIERRA GOURVES**
- **Homéopathie et MTC avec Claire SOL-BAFARO**

Merci d'utiliser le bulletin d'inscription au dos ou de s'inscrire sur le site et d'adresser un chèque par formation.  
Toutes les formations se font à L'Orangerie - 110 rue Isatis 31670 LABEGE

## Formation Massage Chinois nouveau cycle

Le nouveau cycle de la formation en Massage Chinois commence en janvier 2025. 3 années de 4 stages de 2,5 jours. Soit 240 heures en présentiel, travaux pratiques obligent. Cette formation est maintenant ouverte sur demande aux professionnels de la santé ou du mouvement. Parlez-en autour de vous. Les anciens stagiaires bénéficient d'un tarif privilégié (se renseigner par mail ou téléphone).

17 au 19 janvier 2025 - 21 au 23 mars 2025 - 16 au 18 mai 2025 - 10 au 12 octobre 2025

Inscriptions sur le site

## Formation en Massage Chinois cycle 2019/2024 - 4<sup>ème</sup> année

(12 et 13 octobre 2024) - 18 et 19 janvier 2025 - 22 et 23 mars 2025 - 17 et 18 mai 2025

Le tarif est de 500 euros pour les anciens stagiaires ayant déjà fait la 4<sup>ème</sup> année. Pour les autres, nous contacter par mail ou téléphone.

Inscriptions sur le site

**Perfectionnement :** Le vendredi précédant chaque stage, de 13Hres à 17Hres, Marie-Laure Bellot-Vaudo sera à votre disposition pour des études de cas ou autres propositions le 17 janvier 2025.

Inscriptions au dos

## L'art de nourrir la vie – Initiation à la physiologie énergétique 2025

Les dates sont connues ! les voici en avant-première :

Merci de nous contacter par mail pour recevoir les programmes et modalités d'inscriptions.

06 et 07 février 2025 - 03 et 04 avril 2025 - 19 et 20 juin 2025 - 11 et 12 septembre 2025

Inscriptions sur le site

N'oubliez pas de consulter ou de vous inscrire sur le site : [www.gfmc.fr](http://www.gfmc.fr)

**Vendredi 17 janvier 2025 17h00 - 20 hres**

*L'Orangerie de Labège, 110 Rue Isatis, 31670 Labège*

**« Le calendrier énergétique » avec Martine Espouy**

L'année 2025 Yi si 甲巳 est une année de mouvement Métal déficient : le Métal, le mouvement de rétraction, de récolte, n'atteint pas son objectif, et le Feu en profitera pour le surdominer. (Conflit entre Cœur et Poumon dans l'homme). Dans le même temps, le qi, le climat du ciel jueyin-vent, va attiser le Feu et se retourner contre le Poumon. Conflit ? Nouveau départ d'un Bois ? C'est ce sur quoi nous réfléchirons ensemble : bien observer pour traiter.

Public : tout public initié à la médecine chinoise

Coût : 70€

**Vendredi 21 mars 2025 13h00 - 17 hres**

*L'Orangerie de Labège, 110 Rue Isatis, 31670 Labège*

**« Perfectionnement en Massage Chinois » avec Laurent Ammirati**

Public : tout public initié à la médecine chinoise

Coût : 75€

**Vendredi 21 mars 2025 13h00 - 17 hres**

*L'Orangerie de Labège, 110 Rue Isatis, 31670 Labège*

**« Approche théorique du Qigong » avec Gaëlle Sierra-Gourvès**

Le qigong, pratique et art ancestral chinois, est un pilier de l'arsenal thérapeutique de la médecine chinoise qui ne cesse aujourd'hui de montrer son efficacité.

Fondamentalement, le qigong, ou travail du souffle, se pratique, s'expérimente, s'éprouve. Cependant, connaître l'histoire, les concepts et les méthodes de base, les différentes formes et les différentes régulations, les notions théoriques du qigong, peuvent être utiles pour une meilleure pratique. De même, une approche théorique de la Petite Circulation, grand classique de qigong de méditation, peut en apporter une meilleure compréhension. Ainsi, la pratique de cette méthode de régulation de la circulation du qi permet le renforcement de la vitalité et une ouverture à l'éveil spirituel.

Public : tout public

Coût : 70€

**Vendredi 16 mai 2025 13h00 - 17 hres**

*L'Orangerie de Labège, 110 Rue Isatis, 31670 Labège*

**« Homéopathie et MTC » avec Claire Sol-Bafaro »**

On pourrait penser qu'il n'y a pas grand-chose de commun entre la Médecine Traditionnelle Chinoise et l'Homéopathie... et pourtant... je vous propose de découvrir les fondamentaux de cette thérapeutique vieille de deux siècles (je sais que c'est peu au regard de la MTC !), qui nous parle de prendre le patient dans sa globalité, de restaurer son énergie vitale, pour l'aider à puiser dans ses propres ressources et triompher de la maladie.

Auguste Weihe (médecin homéopathe) a établi au XIXe siècle une cartographie de points cutanés douloureux sur la tête et le tronc, en relation avec certains remèdes homéopathiques qui ont guéri ses patients. Il n'en fallait pas plus pour jeter une passerelle entre deux mondes, que je vous propose d'emprunter...

Public : tout public initié à la médecine chinoise

Coût : 70€

----- Chèques à l'ordre du GFMC – un chèque par formation -----

Nom : -----

Prénom : -----

Adresse : -----

Code postal : -----

Ville : -----

Tél. : -----

Adresse mail : -----

N° SIRET : -----

je ne souhaite plus recevoir les communications du GFMC

**Calendrier énergétique**

**17/01/2025**

**70 euros**

**Perfectionnement** (anciens et 4<sup>ème</sup> année)

**21/03/2025**

**75 euros**

**Approche du Qigong**

**21/03/2025**

**70 euros**

**Homéopathie**

**16/05/2025**

**70 euros**